

## -القراءة-

درجة الطالب.....



اقرأ النَّصَّ الآتِيَّ، ثُمَّ أَجِبْ عن الأسئلة من ١ إلى ١٠.

ابتعد عن هذه الأشياء بعد التقاعد

(أ)

بالنسبة للكثيرين، يعدّ التقاعد أمراً طبيعياً بعد حياة مهنية طويلة، ومرحلة مليئة بالفرح والسلام والسعادة. لا يكون عند الشخص المتقاعد عَمَلٌ، ويكون لديه وقت فراغ كثير، يستطيع أن يُمارس فيه أنشطة مُختلفةً.

(ب)

عند التقاعد، يكون من السهل البقاء في البيت طوال اليوم. لكن قضاء الكثير من الوقت في البيت يمكن أن يؤدي إلى الشعور بالوحدة وحتى الاكتئاب. الرياضات والنشاطات العقلية والجسدية أمر مهم لصحة الإنسان، فالنشاط البدني والذهني المنتظم يمكن أن يمنع العديد من المشاكل الصحية التي تأتي مع السن المتقدم، فيجب على المتقاعد أن يخرج ويمارس الرياضة ويستمتع بالطبيعة ويتواصل مع الأصدقاء بانتظام.

(ج)

من المهم أن يستمر الإنسان في التعلم، حتى عندما يكون في مرحلة التقاعد. لذلك لا تتوقف عن تعلم أشياء جديدة حتى ولو كنت في سن متقدمة. عليك أن تتعلم إجراء مكالمات فيديو مع الأصدقاء والعائلة، أو التواصل مع الأصدقاء القدامى على وسائل التواصل الاجتماعي، أو حتى تعلم الهوايات واللغات الجديدة عبر الإنترنت.

(د)

مع التقدم في السن، يقضي البعض الكثير من الوقت في التفكير في الماضي. لكن الحقيقة أن كل ما مضى ذهب لذلك عليك أن تفكر في اللحظة التي تعيشها، وتنظر إلى التقاعد على أنه هدية، وفرصة لمتابعة الأحلام، والتواصل مع العائلة والأصدقاء.

أ- اختر العنوان المناسب من (١-٦) للفقرات (أ-د) السابقة، واكتبها في الفراغات الآتية. هناك عنوانان إضافيان

### الفقرة

### العنوان

- ١- لا تجلس في البيت. ....
- ٢- سافر إلى المكان الذي تريده. ....
- ٣- راتّب المتقاعد. ....
- ٤- اتركّ الأمس، وعش اليوم. ....
- ٥- تعلم أشياء جديدة. ....
- ٦- ميّزات التقاعد. ....

ب- اختر إحدى العبارات الآتية (صح / خطأ / لا توجد معلومة) للأسئلة من ٥ إلى ٧.

٥- يجد المتقاعد الكثير من وقت الفراغ.

صح / خطأ / لا توجد معلومة

٦- التعلم في السن المتقدمة ليس مهمًا.

صح / خطأ / لا توجد معلومة

٧- المتقاعدون عادة ينامون مبكرا.

صح / خطأ / لا توجد معلومة

ج- أجب عن الأسئلة من ٨ إلى ١٠ بحسب النصّ السابق.

٨- كيف يستمر المتقاعد في التعلم؟

أ) يبقى في البيت طوال اليوم.

ب) يلعب ألعاب الذكاء.

ج) يتعلم لغة جديدة.

٩- يجب على المتقاعد أن .....

أ) يفكر في مستقبله.

ب) يتواصل مع أصدقائه.

ج) يسجل فيديو.

١٠- إذا بقي المتقاعد في البيت طوال اليوم.....

أ) يمكن أن يشعر بالوحدة.

ب) يتعلم أشياء جديدة.

ج) يجري مكالمات فيديو مع أصدقائه.

-القواعد- درجة الطالب..... (درجتان لكل سؤال)

كشفت دراسة حديثة ..... (١) جامعتان أن الذين ..... (٢) حتى وقت متأخر من الليل مُعرّضون للموت المبكر وللإصابة ببعض الأمراض. البحث لا يزال مستمراً، لكن خلال فترة الدراسة التي امتدت ست ..... (٣) أكد أحد الباحثين قائلاً: إن الذين يعتادون السهر عُرضة للموت أكثر بنسبة ١٠% مقارنةً بالذين يفضلون النوم المبكر والاستيقاظ المبكر.  
اختر الكلمة المناسبة للفراغ (٣-١)

١. أ- أجراها ب- أجرؤه ج- أجرتها د- أجره  
٢. أ. يسهر ب. يسهرون ج. تسهر د. يسهرن  
٣. أ. عاما ب. سنة ج. أعوام د. سنوات

اكتب الإعراب الصحيح للكلمة التي تحتها خط في النص السابق.

٤. .... مستمرا... : .....

٥. .... قائلاً... : .....

تَجْتَمِعُ الْأُسْرَةُ وَتَتَنَاوَلُ وَجَبَتِهَا الصَّحِيَّةُ الَّتِي تُعِدُّهَا (٦) يَوْمِيًّا فِي جَوْ أُسْرِي. وَلَكِنَّ بَعْضَ النَّاسِ يُفَضِّلُونَ الذَّهَابَ إِلَى الْمَطَاعِمِ أَوْ الْمَحَلَّاتِ (٧) التَّجَارِيَّةِ لِلْحُصُولِ عَلَى وَجَبَةٍ سَرِيعَةٍ فَيَتَخَيَّرُونَ (٨) مَا لَذَّ وَطَابَ مِنَ الْأَعْذِيَةِ وَالْمَشْرُوبَاتِ.

اختر الصيغة المناسبة للكلمة التي تحتها خط في النص السابق (٦-٨)

٨. أ- من باب تفعل (خير) ب- من باب فعل (خري)  
ج- من باب فعل (خير) د- من باب تفعل (خري)

اختر الصيغة المناسبة للفراغ (٩-١٠)

٩. أين ..... العطلة يا طلاب؟

- أ- قَضَوْا ب- قَضَيْتُمْ  
ج- قَضَيْوْا د- قَضَوْتُمْ

١٠. خجلت البنات، و..... وُجوههن.

- أ- احمرَّ ب- احمرت  
ج- احمررن د- احمرروا

٦. أ- فعل مضارع من باب فعل (عد)  
ب- فعل مضارع من باب تفعل (عاد)  
ج- فعل مضارع من باب افعل (عاد)  
د- فعل مضارع من باب أفعل (عد)

٧. أ- اسم مكان ب- مصدر ميمي  
ج- اسم مفعول د- اسم زمان

## الاستماع

درجة الطالب.....

اقرأ الأسئلة الآتية (من ١-١٠) أولاً، ثم استمع إلى الحوار، وأجب كما سمعت من الحوار.

ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات التالية. (درجتان)



١- مدرسة المتحدث الأول كانت تبعد عن بيته مسافة ٤٠٠ متر.

☐☐

٢- كان المتحدث الأول يذهب إلى المدرسة يومياً بالحافلة.

☐☐

٣- من وسائل المواصلات التقليدية في الماضي العربات المغلقة التي تجرّها الأحصنة.

☐☐

٤- كانت الحافلات في الماضي تنقل النَّاس إلى جميع الأماكن.

☐☐

٥- كان الانتقال إلى الأماكن البعيدة خطراً كبيراً.

☐☐

٦- كان المذيع في زمن المتحدث الأول وسيلة مشهورة في معرفة الأخبار.

☐☐

٧- كان أهل القرية يستعملون الهاتف في المدن الكبرى.

☐☐

٨- كان في قرية المتحدث الأول مركز البريد.

☐☐

٩- هذا الحوار بين الجد وحفيده.

☐☐

١٠- يتحدث النص عن الفرق بين الحياة في الماضي والحياة في الحاضر في مجال المواصلات والاتصالات فقط.

☐☐



درجة الطالب.....

[illegible]